

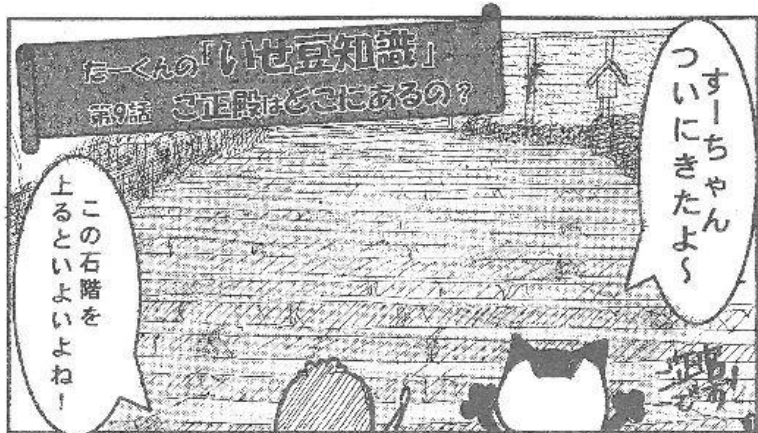
# いせまめ通信

高須新聞店通信 お伊勢さんを知ろう企画

発行：中日新聞 伊勢市南都店 高須新聞店①

〒516-0014 伊勢市橋部町乙422-1  
☎ 0596-24-1720  
fax0596-24-1728

毎月25日頃発行  
第10号  
平成25年4月28日



## 御幌の奥は どうなっているの？

一番なかにある御正殿には御神体、八咫鏡がお納めしており、左右にある東宝殿、西宝殿には皇室からのお供えをお納めしています。そして、御正殿と東宝殿、西宝殿と三つの建物を囲むように内側から瑞垣、内玉垣、外玉垣、板垣と四つの垣に巡らされ、それぞれ異なる御門が付けられています。

私たちが石階を上っていくのは「板垣南御門」、お参りするのには御幌のある「外玉垣南御門」になります。

内宮は正式には「皇大神宮」といい、祭神は天照大神です。最も丁寧な称え方は「天照坐皇大神御神」ですが、一般的には天照大神と表します。

## こんにちは 高須新聞店です

いつもご愛読ありがとうございます  
みなさまのおかげをもちまして・・・  
「いせまめ通信」ついに第10号です！

いつもみなさまには、応援やほげましの言葉をいただき、感謝しております。

これからも、地元・伊勢を大切に「みんなが読んで楽しめるもの」を作っていきたいと思っておりますので、引き続き変わらぬご愛読、お願い申し上げます。

\*\*\*\*高須新聞店ホームページ\*\*\*\*  
<http://cin-takasu.jp>  
「高須新聞店ホーム」で検索♪

\*スタッフのブログでは、「いせまめ通信番外編」も！  
携帯からも見れます♪

次号は5月26日発行予定。おたのしみに

## 参拝の作法は？

一般の作法は、二礼二拍手一礼で行います。私語は慎み心静かに行いましょう。

- ①二礼**  
姿勢を正し、深く二度礼をします。(最敬礼)
- ②二拍手**  
二度手を打ちます。目もどいていばらぬように。
- ③一礼**  
最後に深く一礼(最敬礼)をします。

内宮の正殿と外宮の正殿は別々...??  
天照大神にはもうひとつの御幌があるのよね??